

ÁGAPE

LA REVISTA QUE ALIMENTA EL CUERPO, LA MENTE Y EL ESPÍRITU



LA IGLESIA LOCAL Lugar de bendición y transformación

PÁGINA 2



**LA IGLESIA Y EL
CUIDADO DE LA SALUD**

PÁGINA 4



**ORANDO
JUNTOS**

PÁGINA 6



**VISIÓN
ÁGAPE**

PÁGINA 7

LA IGLESIA LOCAL

Lugar de bendición y transformación

El reto misional que como iglesia hispana enfrentamos en Minnesota es formidable. La población latina actual en el estado supera las 309,000 personas, y el aporte de la comunidad hispana a la economía del estado supera los cinco billones de dólares anuales —según datos de Comunidades Latinas en Servicio (CLUES)—.

De acuerdo a la información que hemos recabado, es evidente que en el estado no se cuenta con una iglesia cristiana en español por cada mil latinos, lo cual es preocupante. Además, la oficina de asuntos de Inmigrantes y refugiados de las Ciudades Gemelas, informa que cada día están llegando al estado más familias de inmigrantes provenientes de la frontera sur.

Cada una de esas personas llegan con una enorme carga espiritual, material, mental y física y eso debe ser una prioridad a suplir por parte de la iglesia local. La mayoría han dejado su tierra porque no tienen otra opción. A través de cada uno de ellos volvemos a escuchar la voz de Jesús diciendo a sus discípulos: «denle ustedes de comer».

La misión de la iglesia incluye el llamado a proclamar (Kerigma) y también el llamado a servir (diakonía). El centro de la gran comisión es: «id»; esto significa salir a proclamar el amor de Jesucristo, tanto de palabra, como de hecho. Las familias que llegan necesitan un lugar al cuál pertenecer, gente que les dé la bienvenida y les ayude a establecerse en este estado; que les provean amor, consejo y comprensión y que les ayuden en sus necesidades físicas y espirituales. En pocas palabras, necesitan un hogar espiritual.

El mismo artículo de CLUES dice que el «23 por ciento de los latinos en las Ciudades Gemelas viven por debajo del nivel de pobreza; y muchos de los recién llegados están en pobreza extrema».

Dicha pobreza no solo se suscribe a lo material, sino también a lo intelectual, espiritual y de muchas otras formas; sin embargo, sabemos que

la iglesia es el instrumento por medio del cuál Dios puede cambiar esa pobreza en paz y felicidad. Pero, tenemos que tomar nuestra responsabilidad y recordar que pastoreamos a nuestra generación y que la iglesia es agente de cambio para nuestra comunidad.

Juan Wesley dijo: «mi parroquia es el mundo», recordándonos el llamado bíblico de «ser de bendición a todas las familias».

La Biblia, en el libro de Santiago 2:14-17, nos desafía: «hermanos míos, ¿de qué puede servir que alguien diga que tiene fe si no hace el bien? ¿Lo podrá salvar esa clase de fe?»

«Supongamos que un hermano o hermana tiene necesidad de vestido o comida. Llega uno de ustedes y le dice: “¡Que Dios lo bendiga, abríguese y aliméntese!” Sin embargo, si no le da lo que realmente necesita en ese momento, ¿de qué sirve? De la misma manera, si la fe no está acompañada de hechos, así sola está muerta».^(PDT)

Este es un llamado urgente a la iglesia cristiana del estado de Minnesota. Dios tiene una misión para nosotros: salir de las paredes del templo, llegar a la comunidad y familia para «anunciar las buenas noticias a los pobres, proclamar libertad a los cautivos, dar vista a los ciegos, liberar a los oprimidos y anunciar a todos que Dios les mostrará su bondad».^(Lucas 4:18 PDT)

«*Iglesias peregrinas en busca de identidad*», es el título de un libro que trata sobre la lucha de la iglesia latina por encontrar su identidad en los Estados Unidos; y creo que como iglesia en Minnesota es nuestro turno de definir nuestra misión.

¿Qué nos está llamando Dios a hacer en esta tierra? Sabemos que somos una iglesia inmigrante llamada a servir a inmigrantes. Gente que tienen espíritu, mente y cuerpo y necesidades muy particulares en cada una de esas áreas. Es nuestro deber como líderes servir al hombre total, con el evangelio total.

¡Dios nos ayude!

ÁGAPE
AÑO 1 • EDICIÓN 1

DIRECTOR
Saul Carranza

Diseño editorial
MoGo Multimedia LLC
651-800-8956

Página web
amoragape.org

Correo electrónico
proyectosamoragape@gmail.com

Contacto
763-535-9897

Junta Directiva
Saul H. Carranza
Mario Alexander Castro
Jocelyne Guevara López
Rocio Gómez
Israel Carranza
Briseida Diaz
Consuelo Sillizar Cruz
José Seledonio

ÁGAPE es una revista con información relevante para las iglesias hispanas de las Ciudades Gemelas y Zona Metropolitana. La revista ÁGAPE es propiedad del Centro Nazareno de Compasión INC. Puede utilizar la información contenida en este ejemplar siempre y cuando sea autorizado, vía correo electrónico, por el director de la revista.

La revista ÁGAPE es un medio informativo abierto al público cristiano. Esta editorial no se hace responsable por el contenido informativo presentado en cada edición. Es responsabilidad del que se anuncia, como el del que escribe, de lo que publique.

Foto de portada
Hombre con la cabeza sobre una superficie de madera en la iglesia orando
Foto: Archivo/wirestock

El Dr. Saul H. Carranza es presidente del Centro Nazareno de Compasión Agape Inc, una organización cristiana de ayuda humanitaria que promueve bienestar integral combatiendo las causas y efectos de la pobreza entre la población hispana de los Estados Unidos. También, es el director de la revista ÁGAPE.



CUERPO SALUDABLE; CEREBRO SANO



Es normal que tu cerebro cambie a medida que envejece. Hacer una actividad física regularmente puede tener muchos beneficios para la salud, tales como:

- Disminución del riesgo de presentar pérdida de la memoria y confusión
- Ayudarlo a pensar mejor
- Mejorar la calidad del sueño y ayudarlo a dormirse más rápido
- Mejorar su sensación de bienestar
- Reducir los síntomas de ansiedad y depresión
- Disminuir el riesgo de Alzheimer y demencias relacionadas



Para obtener los máximos beneficios de la salud en los adultos mayores, estos deberán realizar estas tres actividades físicas semanalmente:



AL MENOS 150 MINUTOS
Algo que haga que su corazón trabaje, como caminar rápido o bailar.



Algo que mejore el equilibrio, como caminar apoyando primero los talones y luego los dedos de los pies o pararse en un solo pie.



AL MENOS DOS DÍAS
Algo que desarrolle los músculos, como la jardinería o usar bandas elásticas para hacer ejercicio.

Para obtener más información sobre la actividad física, visite:

Guías de actividad física para los estadounidenses
health.gov/sites/default/files/2019-09/Physical_Activity_Guidelines_2nd_edition.pdf

Centros para el control y la prevención de enfermedades: Actividad física
www.cdc.gov/physicalactivity

Sobre la salud del cerebro
Programa de enfermedad de Alzheimer y envejecimiento saludable de los CDC
www.cdc.gov/aging

Programas de envejecimiento saludable de la Asociación Nacional de Directores de Enfermedades Crónicas
www.chronicdisease.org/page/Healthy-Aging

Asociación de Alzheimer
www.alz.org

 **UNA VIDA DIGNA
PARA TODOS**

EQUIPANDO

A LAS IGLESIAS LOCALES



AGAPE

Centro Nazareno de
Compasión Ágape INC

CONOCE MÁS:

WWW.AMORAGAPE.ORG

¡Llámanos!: 763-535-9697

PROYECTOSAMORAGAPE@GMAIL.COM



Fotos: Moisés Gómez



Orando juntos

Un oasis de amor para pastores y líderes

Estaba el otro día disfrutando de la reunión de pastores que cada primer sábado de mes se celebra en alguna de las iglesias de las Ciudades Gemelas y recordé las palabras de Eclesiastés, que dicen: «Una sola persona puede ser vencida, pero dos ya pueden defenderse; y si tres unen sus fuerzas, ya no es fácil derrotarlas*»;

He tenido el privilegio de formar parte de estas reuniones de oración por más de nueve años y he constatado cómo los lazos de hermandad entre los pastores de Minnesota se han ido desarrollando.

No ha sido fácil porque han tenido que dejarse atrás conflictos del pasado, rencillas, envidias, hermetismo, etc., para poder reunirse a interceder unos por otros y a encontrarse en un punto donde el amor, el perdón y la amistad fluyen naturalmente.

Es por eso que en esta primera edición de la revista Ágape honramos la noble labor de los organizadores que han mantenido por una década esta reunión mensual que representa un oasis de amor para los pastores y líderes del estado.

Y vale la pena recalcar que esta constancia ha tenido un precio que pagar, puesto que hay que sacrificar la mañana de un sábado para hacer una pausa en la

apretada agenda que cada ministro tiene los fines de semana y reunirse a convivir con otros compañeros de milicia; pero, los que han asistido, coincidirán conmigo que vale la pena el esfuerzo.

Es mi deseo que los pastores que aún no se han dado la oportunidad de asistir lo hagan y permitan que el amor, la unidad, la amistad y hermandad entre hermanos en Cristo los inunde para que retomen fuerzas y reanuden con pasión la noble labor pastoral que Dios les encomendó realizar en este estado. La próxima reunión será:

Remanente escogido por gracia
815 N Frank St, St. Paul, MN 55106
Fecha: Sábado 3 de junio
Hora: 10:00AM

Moisés Gómez es periodista de carrera y actual director editorial del portal www.revistasalyuz.com Desde hace una década se ha desenvuelto en el área de las relaciones públicas con los pastores de las Ciudades Gemelas, suburbios y el estado de Minnesota. Es el director creativo y gráfico de la revista Ágape a través de su compañía MoGo Multimedia LLC.

*Eclesiastés 4:12 (TLA)



LA VISIÓN DE ÁGAPE

Una vida digna para todos

El Centro Nazareno de Compasión Ágape Inc. es una organización Cristiana de ayuda humanitaria que promueve el bienestar integral combatiendo las causas y efectos de la pobreza entre la población hispana de los Estados Unidos.

Nuestra visión es lograr una vida digna para todos. Para ello, Ágape surge para convertirse en un puente que comunica a los necesitados con los que pueden colaborar para solventar las necesidades a través del servicio personal, trabajo voluntario, donaciones y amor al prójimo.

El Salmo 41:1-3, que dice: «bienaventurado el que piensa en el pobre; en el día del mal el SEÑOR lo librará. El SEÑOR lo protegerá y lo mantendrá con vida, y será bienaventurado sobre la tierra; y no lo entregarás a la voluntad de sus enemigos. El SEÑOR lo sostendrá en su lecho de enfermo; en su enfermedad, restauraras su salud», se ha convertido en el texto lema de nuestra organización y el eje rector de lo que hacemos.

HISTORIA

El Centro Nazareno de Compasión Ágape Inc. se fundó en julio de 2021 por el Dr. Saúl Carranza Muñoz, en el distrito Prairie Lakes de la Iglesia del Nazareno —Minnesota, Dakota del Norte y Dakota del Sur—.

PROGRAMAS

El Centro Nazareno de Compasión Ágape Inc. desarrolla diferentes programas con el fin de cubrir las necesidades de las personas de todas las edades:

- Agape Senior
- Reforzamiento estudiantil
- Integración de la comunidad hispana
- Capacitación de adultos
- Ayuda espiritual
- Desarrollo comunitario
- Centro de entrenamiento ministerial



Si usted desea conocer más sobre los programas que desarrolla el Centro Nazareno de Compasión Ágape Inc. por favor, visite nuestro portal: www.amoragape.org

WWW.AMORAGAPE.ORG



¡ANÚNCIATE!

763-535-9697

Porque sabemos que la publicidad es importante, te ofrecemos esta plataforma para dar a conocer toda la información y eventos de tu iglesia.

Comunícate con nosotros para darte más información.

Vacunación en la iglesia

El covid-19 sigue causando muerte y sufrimiento a las familias y juntos podemos evitarlo



- Podemos llevar las vacunas a su iglesia en cualquier lugar del estado de Minnesota
- La iglesia no paga por este servicio
- Las vacunas son completamente gratis
- Enfermeras profesionales administran las vacunas
- Es una forma de servir a su comunidad y dar a conocer su iglesia
- Juntos podemos prevenir el Covid-19
- Se dará un estímulo de \$50.00 a cada persona que se vacune
- La iglesia escoge el día y hora de la jornada de vacunación



\$50

TARJETA DE REGALO
para todos los que se vacunen

GIFT CARD
for everyone who gets vaccinated

Solicite su jornada de vacunación a:

ÁGAPE

763-535-9697

763-245-2378

email

proyectos@amoragape.org